

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Sedación consciente: el antídoto contra el miedo al dentista

Según diversos estudios, buena parte de la población sufre de odontofobia, es decir, presenta cuadros severos de miedo y ansiedad a someterse a un tratamiento dental. Las técnicas de sedación actuales hacen que este temor no esté justificado.

Doctor Anitua, ¿los pacientes siguen teniendo 'miedo al dentista'?

Hoy en día no tiene sentido tener miedo al acudir a la consulta del dentista, ya que se utilizan técnicas y medicaciones que permiten controlar totalmente el dolor y la ansiedad, de manera que los pacientes toleran perfectamente los tratamientos. No obstante, para aquellas personas que por cualquier motivo muestran una mayor ansiedad, existe la posibilidad de que accedan a distintos tipos de sedación, incluso sedación profunda o anestesia general, haciendo que el paciente se encuentre en todo momento relajado y sin ningún tipo de molestia, por lo que resulta una experiencia agradable.

¿Qué tipos de sedación se usan en su clínica?

Nosotros usamos fundamentalmente tres tipos: una sedación oral, consistente en una medicación oral prescrita por el médico especialista para reducir la ansiedad; una sedación consciente con óxido nitroso (el llamado 'gas de la risa') que se aplica con una mascarilla nasal y que está especialmente indicada en niños y en pacientes con mucho temor al dentista; y una sedación consciente endovenosa, indicada en intervenciones largas y complejas, como la colocación de varios implantes dentales o la extracción de piezas incluidas, que hace que el paciente disminuya su nivel de consciencia mediante fármacos controlados por un médico anestesista.

¿Qué función realiza el anestesista en su consulta?

El anestesista ayuda a los pacientes con ansiedad o miedo al dolor a que



se sientan confortablemente. Para ello, emplea equipos y tratamientos capaces de eliminar estas sensaciones desagradables, de tal modo que las intervenciones odontológicas, y en especial las quirúrgicas, se lleven a cabo de forma que los pacientes estén tranquilos y relajados durante todo el tratamiento.

¿Es peligrosa la sedación?

Es una técnica muy segura, ya que se aplica bajo el control del equipo de médicos anestesistas, que vigila y

monitoriza las constantes vitales y el estado del paciente durante todo el procedimiento odontológico.

¿El paciente siente algo?

No, ya que se encuentra en un estado de relajación y semiinconsciencia que se acompaña de la administración de anestesia local en los tratamientos. Una vez terminado el procedimiento odontológico, el paciente tiene una idea vaga del mismo o incluso no lo recuerda. Además, el anestesista aprovecha la vía intravenosa para administrar analgésicos

y antiinflamatorios cuyo efecto se mantendrá tras la intervención.

¿Se puede aplicar la sedación en niños?

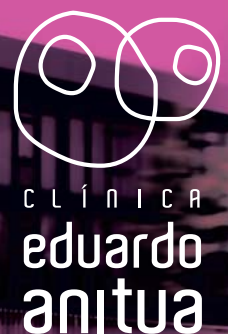
Sí, a partir de los cinco años, ya que se requiere cierta colaboración del paciente. De hecho, esta técnica ofrece muchas ventajas con los menores, ya que permite eliminar el miedo al dolor y la ansiedad, lo que hace que no perciban su paso por el dentista como algo negativo, previniendo así que se generen miedos y fobias al dentista.

RPS: 220/19



Clínica Eduardo Anitua

Un equipo multidisciplinar de especialistas en
SALUD BUCOFACIAL



C/ José M^a Cagigal 19 · 01007 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 16 06 50

www.clinicaeduardoanitua.com